Утверждаю:
Директор школы Н.В. Сапрыкова

Школа МБОУ Трёхложинская СШ | Отд./корп | День 04.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№4	Тефтеля по домашнему	100	44,50	290,00	2,97	7,62	6,03
	гор.блюдо	ТК№8	Гречка отварная рассыпчатая	180	23,00	238,90	8,20	6,90	35,90
	гор.напиток	ТК№17	Чай-каркаде с сахаром	215	5,22	28,80	0,10	0,00	6,80
	хлеб	Качест удо	Хлеб ржаной	60	7,20	128,52	3,68	1,28	25,12
	закуска	ТК№20	соус основной красный	60	15,08	73,10	3,30	2,70	8,90
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								